

# Accompagnement du bien-être au travail & de la performance organisationnelle

## Des collectifs épanouis pour une performance durable

Le monde du travail connaît une transformation profonde sur le rapport au travail des nouvelles générations. La question du sens au travail est plus que jamais mise au centre, tandis que les exigences de performance ne cessent d'augmenter. Il revient maintenant aux managers et aux RH de réconcilier la performance au travail avec le bien-être des équipes.

**EL Conseil & Formation** propose un accompagnement à destination des managers et directions des ressources humaines pour réguler les tensions et prévenir les risques psychosociaux au sein des équipes. Fort de son expertise en psychologie du travail et des organisations, notre mission est de vous permettre de développer un leadership et une posture managériale respectueuse des attentes de vos équipes en termes de santé au travail et de qualité de vie au travail. Notre accompagnement des collectifs s'appuie sur les facteurs de la réussite comme la cohésion, la confiance ou encore la communication.

Notre approche s'appuie sur les outils de la préparation mentale des sportifs de haut niveau en alliance avec les modèles théoriques de la psychologie du travail. Elle permet une véritable synergie entre la performance collective et le bien-être des équipes. La méthodologie appliquée combine des savoirs académiques avec des outils opérationnels qui ont fait leurs preuves sur le terrain, tout en s'intégrant dans une démarche de prévention des risques psychosociaux.

### Informations générales

**Public :** Directions générales, équipes de directions, CODIR, managers intermédiaires, RH.

**Durée :** 3 à 12 mois.

**Dates :** L'accompagnement démarre dès validation de la mission et s'adapte au calendrier de la direction.

**Format :** Missions sur mesure combinant diagnostic, atelier collectifs et accompagnement spécialisé dans la prévention des RPS.

**Fréquence et rythme :** 1 à 2 journées par mois, selon la phase de la mission. Alternance entre temps collectifs (ateliers, séminaires, réunions de pilotage) et temps individuels (coaching des managers, entretiens ciblés).

**Tarif :** Chaque mission fait l'objet d'une proposition personnalisée, adaptée aux besoins et aux enjeux spécifiques de la direction.

### Objectifs de l'accompagnement

- ⇒ Construire la confiance du collectif et clarifier les attentes mutuelles.
- ⇒ Développer une cohésion d'équipe sociale et opératoire fonctionnelle.
- ⇒ Améliorer la communication dans un collectif
- ⇒ Adapter son leadership en développant sa compréhension des dynamiques d'équipe
- ⇒ Gérer le stress au travail grâce aux neurosciences et à la sociologie des organisations

## Déroulé de l'accompagnement

### Phase 1 : Diagnostic et enjeux

Un état des lieux complet du positionnement des managers et des RH sur le collectif ciblé. Cette analyse met en évidence les leviers de performance et les sources de tension afin de définir les priorités d'action.

**Livrable** : rapport de diagnostic et programme d'intervention.

### Phase 2 : Travail avec le collectif

Animation d'ateliers collectifs, séminaires ou formations, en lien étroit avec le management, pour renforcer la cohésion, améliorer la communication et développer la coopération au sein des équipes.

**Livrable** : plan d'action partagé et premières compétences collectives consolidées.

### Phase 3 : Accompagnement des leaders

Coaching ou formation-action des managers et RH afin de renforcer leur posture et leur rôle dans la régulation des tensions, la mobilisation des équipes et la prévention des risques psychosociaux.

**Livrable** : carnet d'accompagnement individuel et outils pratiques de management durable.

### Phase 4 : Évaluation et ajustement

Mesure de l'impact de l'accompagnement à travers des questionnaires et entretiens, analyse des résultats et identification des pistes d'amélioration pour prolonger la dynamique engagée.

**Livrable** : rapport d'évaluation, recommandation et plan d'actions.

### Phase 5 : Mise en application accompagnée

Suivi opérationnel de la mise en œuvre des actions validées. Cette phase vise à ancrer les acquis en accompagnant l'expérimentation de nouveaux modes de fonctionnement, en ajustant en temps réel les pratiques et en outillant les leaders pour maintenir la dynamique collective.

**Livrable** : tableau de bord de suivi et carnet de mise en application intégrant des indicateurs de progression et recommandations pratiques.

## Modalités

### Format des interventions

L'accompagnement alterne des sessions en présentiel au sein de l'établissement (conférences, ateliers collectifs, coaching) et des séances à distance pour assurer le suivi opérationnel et les ajustements intermédiaires. Cette organisation mixte, souple et adaptée au calendrier des managers et des RH, permet d'optimiser à la fois le temps et le budget tout en garantissant une continuité d'action et une proximité avec les équipes accompagnées.

## Méthodologie :

Notre accompagnement repose sur une approche hybride combinant la préparation mentale des sportifs de haut niveau et la prévention des risques psychosociaux. Nous mobilisons des outils adaptés tels que des questionnaires de santé au travail, des sociogrammes ou encore le coaching. Cette démarche se nourrit des apports de la psychologie du travail, du sport et des sciences du management. Chaque mission est conçue comme un dispositif sur-mesure, construit en fonction des enjeux spécifiques au collectif ciblé pour garantir une efficacité et une adaptabilité au contexte de votre organisation.

## Confidentialité et déontologie :

Tous nos travaux sont réalisés dans un cadre strictement confidentiel et en accord avec le code de déontologie des psychologues, garantissant à la direction et aux équipes une totale sécurité dans les échanges et les décisions. Une attention particulière est portée à l'implication humaine : respect de la culture propre à chaque établissement, accompagnement bienveillant des équipes et valorisation des réussites collectives. Cette posture favorise la confiance, l'adhésion et l'ancrage durable des transformations engagées.

## Résultats attendus

### A court terme :

L'accompagnement permet une identification précise des ressources et des leviers de chaque collectif pour répondre efficacement aux exigences du travail. Les équipes et le management sont rapidement mobilisés autour d'objectifs partagés, ce qui favorise une dynamique immédiate de coopération. La performance opérationnelle s'améliore grâce à une meilleure répartition des rôles, une communication plus fluide et des outils concrets. En parallèle, une attention particulière est portée à la réduction des risques psychosociaux (RPS), afin de créer un climat de travail plus serein et sécurisé.

### A long terme :

L'accompagnement installe progressivement une culture de la performance durable, fondée sur la confiance, la communication constructive, le leadership positif et la cohésion des équipes. Les pratiques managériales gagnent en maturité et en efficacité, permettant aux collectifs de mieux gérer les périodes de tension ou de changement. En s'inscrivant dans une démarche de prévention active des RPS, les actions mises en place renforcent la qualité de vie au travail (QVT), favorisent l'engagement des collaborateurs et contribuent à la fidélisation des talents. L'organisation en retire une attractivité accrue et une stabilité dans ses résultats à long terme.

## Cabinet de conseil

**EL Conseil & Formation**  
**S.A.R.L. au capital de 1500 euros**  
**Siège social : 7 rue des Brousettes, 56 800 Loyat**

**Siret : 988 955 316 00019 RCS Vannes**  
**N°TVA intracommunautaire : FR 01988955316**

**Site : [elconseil-formation.com](http://elconseil-formation.com)**  
**Mail : [contact@elconseil-formation.com](mailto:contact@elconseil-formation.com)**  
**Whats App : +33 06 78 07 28 39**