

Accompagnement individuel stratégique pour dirigeants

Renforcer son influence, préserver son équilibre

EL Conseil & Formation propose un accompagnement stratégique sur-mesure à destination des cadres et dirigeants souhaitant renforcer leur posture d'influence et leur agilité politique dans des environnements complexes. Cet accompagnement vise à décrypter les dynamiques de pouvoir, comprendre les jeux d'acteurs et développer une capacité de lecture fine des situations. Il permet également d'adopter une communication d'influence claire et ajustée, de renforcer sa posture de leader et de se repositionner efficacement, sans épuisement ni perte de sens.

Alliant lucidité stratégique, mises en situation concrètes et travail personnel approfondi, ce dispositif favorise une meilleure maîtrise des interactions politiques et managériales. Il aide les dirigeants à prendre des décisions alignées à la fois sur leurs aspirations professionnelles, sur les enjeux institutionnels et sur leurs ressources personnelles. Au-delà d'un simple coaching, il s'agit d'un véritable espace stratégique de réflexion et d'entraînement, conçu pour donner aux cadres dirigeants les moyens de gagner en impact, en sérénité et en capacité d'influence durable.

Informations générales

Public : Directions générales, équipes de directions, CODIR, managers intermédiaires.

Durée : 6 à 8 séances à ajuster au besoin, de 1h30, sur 2 à 4 mois.

Dates : Dès que souhaité

Format : Séance individuelle

Fréquence et rythme : 1 à 2 journées par mois, en fonction des attentes et du diagnostic préalable.

Tarif : Chaque mission fait l'objet d'une proposition personnalisée, adaptée aux besoins et aux enjeux spécifiques de chacun. RDV de diagnostic offert.

Objectifs de l'accompagnement

- ⇒ **Prendre, reprendre la main dans des environnements** politiques complexes (COMEX, PDG)
- ⇒ **Développer une stratégie d'influence personnelle** sans manipulation ni repli
- ⇒ **Travailler la posture**, les mots, les silences, et les alliances
- ⇒ **Prévenir l'épuisement** en (re)mettant du sens dans son positionnement
- ⇒ **Prendre une décision** éclairée sur la suite de sa carrière (poursuite ou reconversion)

Parcours d'accompagnement modulable

Séance 1 : Cartographie d'influence personnelle / Diagnostic personnel

Faire émerger la dynamique actuelle : tensions, retrait, surcharge émotionnelle

Identifier ses forces, valeurs d'ancrage et croyances limitantes

Amorcer une cartographie des jeux d'acteurs : COMEX, PDG, alliés potentiels

Séance 2 : Posture et présence stratégique

Décrypter sa posture relationnelle : sur-engagement, retrait, confrontation passive
Travailler l'assertivité dans un cadre politique
Expérimenter des postures alternatives adaptées aux situations complexes

Séance 3 : Jeux de pouvoir, figures d'autorité et relations avec les gouvernances

Comprendre les mécaniques d'influence implicites dans les COMEX
Travailler la relation à l'autorité, à la confrontation et à la loyauté
Apprendre à composer sans renoncer à ses convictions

Séance 4 : Communication d'influence : mots, silences, récits

Apprendre à faire passer des idées de manière stratégique
Construire un récit professionnel fédérateur
Savoir gérer la parole dans les zones informelles (coulisses, réunions, mails)

Séance 5 : Gérer les relations complexes avec les gouvernances

Identifier les appuis possibles et construire des coalitions d'influence
Gérer les opposants sans entrer en conflit direct
Savoir patienter, contourner, relancer

Séance 6 : Clarification du projet professionnel

Clarifier ses motivations profondes et ses lignes rouges
Engager une dynamique de choix alignée et apaisée

Séance 7 : Récupération émotionnelle

Travailler la recharge mentale, émotionnelle et physique
Se reconnecter à ses sources personnelles de motivation
Apprendre à protéger son énergie dans des environnements politiques intenses

Séance 8 : Projection et ancrage à 6 mois

Bâtir un plan stratégique personnel post-accompagnement
Identifier les points de vigilance et d'ajustement
Poser les premières actions concrètes pour consolider la nouvelle posture

Séances optionnelles : A définir

Accompagnement à la prise de poste : sécuriser ses premiers pas dans une nouvelle fonction stratégique, définir rapidement ses priorités et installer une légitimité sereine auprès des équipes et des gouvernances.

Mise en œuvre du plan d'action : bénéficier d'un suivi rapproché pour transformer les intentions en résultats concrets, ajuster les actions au fil de l'avancement et maintenir une dynamique durable.

Renforcement ciblé : séances ponctuelles de soutien (communication sensible, gestion de crise, consolidation de l'équilibre personnel) pour répondre à des situations particulières rencontrées au cours du parcours.

Modalités

Modalités d'organisation :

Distanciel synchrone ou présentiel sur demande.

Méthodes d'accompagnement :

Cet accompagnement s'appuie sur une méthode hybride et personnalisée, à la croisée du coaching stratégique, du « *sparring politique* » et de l'analyse des dynamiques de pouvoir. Il ne s'agit pas d'outiller à tout prix ni de plaquer un modèle, mais d'aider la personne à retrouver sa lucidité, sa liberté de mouvement et sa puissance d'influence, dans un cadre exigeant mais respectueux de son intégrité. Chaque séance mobilise des apports ciblés (cartographies d'acteurs, grille d'alliances, narration d'influence, positionnement stratégique, etc.) et laisse une large place à l'exploration fine des tensions vécues, des leviers personnels, et des décisions à venir. C'est une méthode confidentielle, impliquante et profondément humaine, conçue pour des dirigeants qui souhaitent continuer à peser, sans s'épuiser.

Plus-values :

Un espace confidentiel et soutenant pour se retrouver et décider sans pression.

Une approche humaniste et stratégique, adaptée à son haut niveau d'expérience.

Des outils concrets pour naviguer dans les zones d'ambiguïté politique sans s'y perdre.

Résultats attendus

A court terme :

L'accompagnement permet une prise de recul immédiate sur les dynamiques de pouvoir, une meilleure compréhension de ses réactions, et l'amorce d'un positionnement plus stratégique. Les premiers leviers concrets sont activés (langage, posture, cartographie d'acteurs), avec un effet rapide sur la clarté mentale et la confiance en soi.

A long terme :

La personne développe une capacité d'influence plus fine, sans confrontation, tout en consolidant une posture politique lucide et alignée. Elle retrouve de l'énergie, clarifie ses choix professionnels et préserve son intégrité dans des contextes complexes. L'impact personnel devient plus visible, maîtrisé et durable.

Cabinet de conseil

EL Conseil & Formation

S.A.R.L. au capital de 1500 euros

Siège social : 7 rue des Broussettes, 56 800 Loyat

Siret : 988 955 316 00019 RCS Vannes

N°TVA intracommunautaire : FR 01988955316

Site : elconseil-formation.com

Mail : contact@elconseil-formation.com

Whats App : +33 06 78 07 28 39