

# MANAGEMENT D'EQUIPE PAR LA PSYCHOLOGIE

Cette formation intensive, de deux jours, animée par notre cabinet de conseil et centre de formation **EL Conseil & Formation** explore les apports de la psychologie au service du management d'équipe. Elle outille les encadrants pour mieux comprendre les comportements, gérer les émotions, renforcer la cohésion et mobiliser les talents. Un parcours centré sur l'humain pour améliorer durablement la performance collective.

## Informations générales

**Durée :** 14h.

**Dates :** Tout au long de l'année.

**Horaires :** 9h00-12h30 et/ou 14h-17h30 ou 18h à 20h.

**Public visé :** Dirigeant, cadre, demandeurs d'emplois, salarié, employé, indépendant.

**Format :** Distanciel synchrone ou présentiel sur demande, si distanciel possibilité à la journée, la demi-journée, ou heures du soir (2h/jours).

**Prérequis :** Avoir une fonction de management ou de coordination d'équipe. Une appétence pour les sciences humaines et la compréhension du comportement humain est un plus.

**Groupe :** De 6 à 12 stagiaires.

**Modalité d'accès :** 1 à 2 mois.

**Tarif :** 700 euros la formation par stagiaire (sur devis en présentiel et si besoin interprète).

**Accessibilité :** Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap après évaluation du besoin.

## Déroulé de la formation

### Objectifs pédagogiques

- ⇒ Comprendre les fondamentaux de la psychologie du travail appliquée au management.
- ⇒ Identifier les mécanismes de motivation, d'engagement et de résistance chez les collaborateurs.
- ⇒ Développer et favoriser la cohésion et la performance collective.
- ⇒ Prévenir les conflits et favoriser un climat de travail positif et durable.

### Compétences professionnelles visées :

- ⇒ Repérer les facteurs psychologiques influençant les dynamiques d'équipe.
- ⇒ Déployer un management différencié selon les situations.
- ⇒ Développer l'intelligence émotionnelle et relationnelle dans l'encadrement.
- ⇒ Utiliser la psychologie comme levier d'engagement, de bien-être et de performance collective.

### Modalités d'organisation :

Distanciel synchrone ou présentiel sur demande, si distanciel possibilité à la journée, la demi-journée, ou format heures du soir (2h/jours).

### Méthodes pédagogiques :

Nous adoptons une approche pédagogique progressive, fondée sur l'alternance d'apports théoriques structurants, d'études de cas, mises en situation, ateliers pratiques et séquences de co-développement. Cette approche favorise l'appropriation des outils, leur application concrète

et l'échange entre pairs, pour un apprentissage actif, ancré dans les réalités professionnelles des participants.

### **Modalités d'évaluation et de validation :**

Après chaque thématique, nous réalisons systématiquement un quizz, ou un test pour évaluer les acquis, en plus des temps de travail collectif réalisés tout au long du parcours. En fin de formation, nous demandons à chaque stagiaire de la formation de nous remettre un livrable afin de vérifier les compétences acquises définies ci-dessus. Les résultats obtenus par le concours des quizz et du livrable de fin de formation permettent la remise d'un certificat de réussite de la formation de notre centre de formation déclaré au ministère du travail en France. Tout au long et en fin de formation, nous réalisons aussi des enquêtes de satisfaction.

### **Résultats attendus**

#### **A court terme :**

À court terme, cette formation permet une amélioration notable de la communication et des relations interpersonnelles au sein des équipes. Les participants apprennent à mieux comprendre les comportements et les émotions, à ajuster leur posture managériale selon les situations, et à décoder les signaux faibles (tensions, démotivation, fatigue). Cette compréhension fine du facteur humain permet de réduire les malentendus, de prévenir les blocages et de créer un environnement de travail plus apaisé et productif.

#### **A long terme :**

À plus long terme, la formation favorise l'instauration d'un management plus humain, durable et fédérateur. Les managers développent une intelligence relationnelle qui leur permet de fidéliser leurs équipes, d'améliorer le climat social et de réduire le turn-over. En valorisant les spécificités individuelles, ils renforcent la cohésion et la performance collective. Cette approche contribue à diffuser une culture managériale fondée sur l'écoute, la reconnaissance et l'adaptation, véritable levier de transformation organisationnelle.

### **Centre de formation**

**EL Conseil & Formation**

S.A.R.L. au capital de 1500 euros

Siège social : 7 rue des Broussettes, 56 800 Loyat

Siret : 988 955 316 00019 RCS Vannes

Enregistré sous le numéro d'activité : 53561061756

Site : [elconseil-formation.com](http://elconseil-formation.com)

Mail : [contact@elconseil-formation.com](mailto:contact@elconseil-formation.com)

Whats App : +33 06 78 07 28 39